年　　　月　　　日

●●●中学校保護者さま

●●市立●●●中学校

校長　●●● ●●

暑さ対策についてのお知らせとお願い

向暑の候、保護者の皆さまにおかれましては、ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本校では生徒の熱中症事故防止のため、以下のように対応をいたします。なお、生徒の熱中症予防および健康維持のため、ご家庭でもご協力いただけますようお願い申し上げます。

記

|  |
| --- |
| **● 本校における熱中症対策** |
| 1.　当面の間、体操着（半袖シャツ、ハーフパンツ）を着用しての登下校を許可します。 |
| 2. 天候や気温により、登下校時の帽子の着用を許可します。 |
| 3. 全生徒の水筒（中身は水またはお茶）持参を許可します。 |
| 4. 部活を含む屋外での活動の際は、休憩や水分補給を適宜行います。 |
| 5. 天候や気温により、部活動を含む屋外での活動を中止します。 |
| **● ご家庭における熱中症対策のお願い** |
| 1. 睡眠と食事を十分とるようにしてください。 |
| 2. 生活リズムを整え、必ず朝食を食べてから登校しましょう。 |
| 3. 体調が悪いときは無理をせず、ゆっくり休みましょう。 |
| 4. 登下校時の脱水を防ぐために、水筒（中身は水またはお茶）を携帯してください。 |

以上